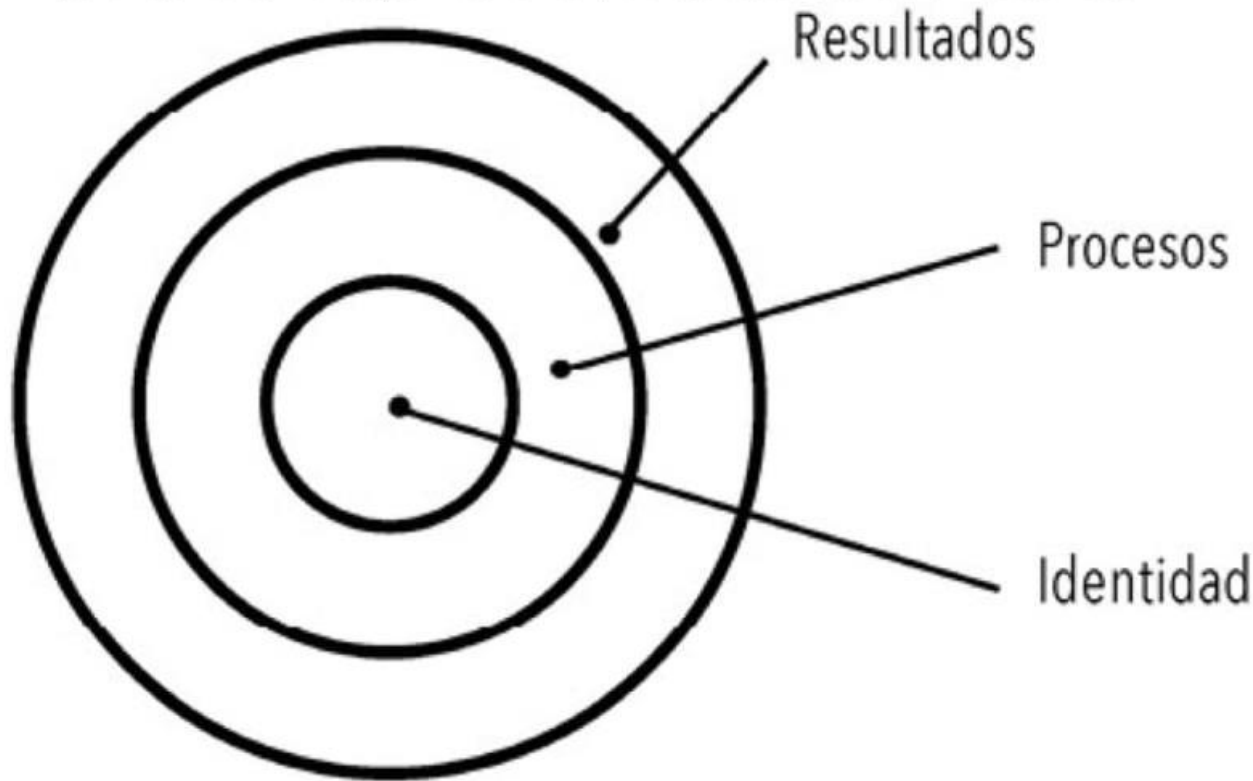


ÁLTAMENTE EFECTIVOS

“Los malos hábitos son fáciles de adquirir pero se vive una vida desdichada cuando se adquieren, los buenos hábitos por su parte, se requieren hacerlos **visibles, atractivos, sencillos y satisfactorios** para hacerlos fácilmente y se vive una vida plena cuando se hacen de forma automática”



NOTAS
