|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | Erika Maribel Cárdenas Yánez |
| Experiencia  * Ayudo a mamá que tienen miedo con tu rol de maternidad a que experimentes fácilmente a encontrar tu poder interno para que disfrutes de la relación con tus hijos, conectes con ellos y tengas técnicas efectivas para solucionar los desafíos que tienes con ellos. * Ayudo a mamá que tiene ansiedad y culpa porque escucha de la gente que no está educando bien a tu hijo o hija para que conscientemente encuentre técnicas efectivas que te permitan ir más allá de los estándares sociales y conectes profundamente con tu hijo o hija para educarlos desde el amor y no desde el miedo, para que fácilmente logren ellos después convertirse ser personas que aporten al progreso de la sociedad. * Ayudo a mamá que tienes la impresión que te faltan recursos para educar a tus hijos desde el amor y no desde el miedo con técnicas efectivas que te permita expandir tus conocimientos para conectar con ellos y mejorar tu relación con tus hijos sin caer en la permisividad. * Soy mamá de dos hijos de 8 años y 5 años que ha superado procesos de depresión postparto por lo que me siento capacitada con técnicas efectivas y experiencias propia para ayudar a mujeres viviendo este trance. * Soy una mujer que ha superado crisis de autoestima baja por lo que me convertí en un ser empática, no juzgo ni critico a nadie solo ayudo a otras personas con diferentes técnicas y procesos a salir de esta situación.  Formación **Niños de Ahora, Ciudad de México, México,** Facilitadora de la Certificación del Método Paternidad Efectiva, dado en julio 2019.  **Universidad Tecnológica de las Américas, Cuenca, Ecuador,**  Magister en Educación, dado en 2006.  **Universidad de Cuenca, Cuenca, Ecuador,**  Contadora Publica – Auditor, dado en 2003  **Unidad Educativa Sagrados Corazones, Cuenca, Ecuador,** Contador Bachiller, dado en 1996  **Escuela Luisa de Jesús Cordero, Cuenca, Ecuador** Capacitación  * Curso de Liderazgo Cooperativo dictado por la Cooperativa Jardín Azuayo con el Aval de la Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador, 2017 * Curso de Cooperativos, Liderazgo y Realidad Económica dictado por la Cooperativa Jardín Azuayo con el Aval de la Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador, 2016 * Curso de Facilitación grupal dictado por la Universidad de Cuenca, 2015 * Curso de Desarrollo Personal con herramientas de PNL dictado por la Universidad de Cuenca, 2014 * Curso de Coaching Sistémico Empresarial dictado por la Universidad de Cuenca, 2013. * Facilitadora con especialidad en Familias dictado por la Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador, 2012  Experiencia de Liderazgo o Voluntariado  * Socia de la Primera Cooperativa de Educación Jardín Esperanza, en la ciudad de Cuenca, Ecuador * Delegada de los socios en la Cooperativa de Ahorro y Crédito Jardín Azuayo en la Agencia Yanuncay, en la ciudad de Cuenca, Ecuador. * Facilitadora grupal para adultos en proyecto educativo realizado por INTEPAL, en la ciudad de Cuenca Ecuador * Profesora de Valores en CEFOP (Centro Formación Popular), en la ciudad de Cuenca, Ecuador. * Facilitadora grupal para niños en colonias vacacionales realizado por el CEFOP, en la ciudad de Cuenca, Ecuador.      * Promotora Educativa en INNFA, en el Programa del Niño Trabajador en el Proyecto La Aventura de la Vida. |
|  |  | |
|  |  | Av. Don Bosco 3-74  Cuenca, Ecuador |
|  |  | |
|  | Resultado de imagen para logo de whatsapp | +593987779369 |
|  |  | |
|  |  | erikmatica11@gmail.com |
|  |  | |
|  | Resultado de imagen para logo de facebook | erikacardenas\_coach |
|  |  | |  |